



OXFAM Intermón

VIAJES SOLIDARIOS

Una manera responsable
de conocer el mundo





Índice

INTRODUCCIÓN: MÁS QUE HACER TURISMO	3
1. ¿QUÉ SON LOS VIAJES SOLIDARIOS?	4
1.1. Características de los viajes solidarios	4
1.2. Modalidades de viajes solidarios	5
2. CINCO RAZONES PARA REALIZAR UN VIAJE SOLIDARIO	7
2.1. Inmersión cultural y social	8
2.2. Promoción del desarrollo social	8
2.3. Turismo sostenible	8
2.4. Satisfacción personal	9
2.5. Visión más amplia de la realidad	9
3. ¿CUÁL ES EL PERFIL DEL TURISTA SOLIDARIO?	9
4. ALGUNOS DESTINOS PARA TUS VACACIONES SOLIDARIAS	10
4.1. América Latina	11
4.2. África	12
4.3. Asia	13
5. AGENCIAS DE VIAJES SOLIDARIOS. ¿CUÁL ELEGIR?	14
6. TIPS PARA TU VIAJE SOLIDARIO	16

Introducción: Más que hacer turismo

Los viajes solidarios no son viajes comunes y corrientes. Tampoco son una nueva forma de voluntariado. Si quieres conocer a fondo esta modalidad de turismo, la cual convoca cada año a miles de personas en el mundo, no te pierdas la ruta que te proponemos a continuación. Tendrás respuesta a todas tus preguntas y, si tienes el ánimo y la actitud necesaria, es probable que acabes haciendo tus maletas. ¡Acompáñanos!



1. ¿Qué son los viajes solidarios?

El turismo tradicional consiste en hacer las maletas, comprar un billete de avión o de tren, reservar en un hotel o complejo turístico tu estancia y contemplar durante un par de días los atractivos arquitectónicos, ambientales, culturales o sociales del lugar que has señalado en el mapa.

Sin embargo, no es ni mucho menos la única forma de viajar. De un tiempo para acá han surgido otras alternativas para aquellas personas viajeras que no quieren verlo todo como testigos pasivos, sino que aspiran a que su presencia en un determinado país o región trascienda lo anecdótico y genere algún tipo de aporte.

Este nuevo concepto es lo que se denomina turismo solidario, un modelo de viaje que busca mayor conciencia social en los entornos y que promueve valores como el altruismo, la solidaridad, la convivencia y la empatía, entre otros.



1.1. Características de los viajes solidarios

El turismo solidario es una modalidad de viajes que año tras año capta nuevos adeptos y adeptas. Comenzó a expandirse hace poco más de una década, principalmente en Europa y en otros países de Norteamérica, Oceanía y Asia, es decir, aquellos que gozan de niveles de desarrollo medios o altos. Entre las principales razones que explican este interés cada vez más creciente podemos mencionar las siguientes:

- **La solidaridad es el principal motor para hacer turismo:** quienes viajan no ponen el énfasis de su experiencia en el destino o en los atractivos que puedan encontrar allí. En realidad, su principal motivación es la solidaridad, es decir, su deseo de contribuir a la

mejora de las condiciones del lugar elegido. Cada persona tiene unas capacidades, habilidades y talentos que pone al servicio de las iniciativas a las que esté vinculado.

- **Existe mayor interacción con el sitio de destino:** no son unas vacaciones convencionales. Los viajes solidarios rompen la barrera que generalmente se crea entre las comunidades nativas y quienes la visitan, y promueve la participación activa de estos últimos. Esto lo hace a través de proyectos culturales, educativos, ambientales, sociales, de desarrollo o de cualquier otro tipo. La persona que viaja es protagonista directa de lo que pasa; su relación con las personas del lugar se basa en la cercanía, la interacción y el intercambio.
- **Busca crear conciencia sobre otras realidades:** el objetivo principal de los viajes solidarios es generar conciencia sobre otras realidades sociales. A veces creemos que las dificultades que se viven en otros países no nos incumben en absoluto y que, en cualquier caso, estamos demasiado lejos de todo ello. No obstante, en realidad nos encontramos más cerca de lo que imaginamos y una buena manera de comprobarlo es participando en iniciativas que combinen el turismo con valores como la solidaridad y el altruismo.
- **Generalmente se realiza en países empobrecidos:** aunque no es una regla escrita, los viajes solidarios se realizan allí donde hay niveles de pobreza. África, Asia y América Latina son las tres regiones del mundo en las que se focalizan los proyectos de turismo solidario. Otras veces, este tipo de iniciativas turísticas están vinculadas a determinadas crisis económicas, políticas o sociales o a catástrofes naturales que derivan en situaciones de emergencia humanitaria.

Como podrás imaginar, **la experiencia de un viaje solidario es mucho más enriquecedora que la de un viaje convencional**, pues te permite conocer a fondo la cultura del país que vas a visitar, interactuar con las personas del lugar, participar en sus costumbres y conocer espacios no tan concurridos.

1.2. Modalidades de viajes solidarios:

Cada viaje es en sí mismo una experiencia. Con los viajes solidarios pasa algo similar, pues el tipo de iniciativa, las condiciones del entorno, el nivel de las dificultades, los recursos disponibles y hasta el perfil de la persona que viaja determinan su naturaleza.



Pese a ser una práctica relativamente reciente, el turismo solidario se caracteriza por proponer numerosas alternativas para quienes estén interesados en ello. Es decir, **no existe una única manera de realizar viajes solidarios**. Todo lo contrario, existen varias modalidades para ponerlo en práctica.

En general se trata de experiencias que reúnen a pequeños grupos de turistas, no más de 15, y que han sido diseñadas previamente por la organización que interviene en el sitio de destino, entidades afines y [agencias de viajes asociadas](#). Entre las principales alternativas de turismo solidario podemos mencionar las siguientes:

- a. Campos de trabajo social:** se trata de iniciativas en las que los viajeros realizan una **inmersión plena en el proyecto social** al que se vinculan. Por lo general, se les asignan una serie de funciones que deben realizar durante su estancia en el lugar elegido. Este tipo de proyectos **se orientan a la cobertura de necesidades básicas de determinadas poblaciones** (construcción de escuelas, atención médica, suministro de agua potable) **o al cuidado y la preservación del medio ambiente** (huertos ecológicos, siembra de árboles, etc.).
- b. Cursos de cooperación sobre el terreno:** son proyectos que también se basan en una **inmersión plena de la persona que viaja**, pero con la diferencia de que el objetivo central de la iniciativa es la formación. Quienes asisten a estos cursos se especializan en asuntos relacionados con el entorno que les rodea, con lo cual adquieren más herramientas y recursos para participar o implementar mejoras. Son cursos con un **componente práctico y basado en valores como el altruismo, la solidaridad y la cooperación al desarrollo**.

- c. **Brigadas de solidaridad:** estos proyectos suelen ser más cortos que los dos anteriores y están centrados básicamente en **cumplir necesidades básicas de grupos sociales concretos**. Se puede realizar una brigada de solidaridad tras una emergencia ambiental o una catástrofe natural. Por lo general, tienen un solo objetivo y en el tema logístico funcionan casi como un campo de trabajo social.
- d. **Turismo sostenible.** En este caso, el fin del viaje es conocer el lugar que se visita. La persona que viaja no visita la zona con el propósito de colaborar de forma activa en un proyecto. Su **objetivo es descubrir la región a visitar pero de manera responsable**, siendo consciente del daño que el turismo puede provocar en las regiones. Es un tipo de viaje responsable y solidario con el entorno y con los habitantes que allí residen, por eso, **evitan los complejos turísticos, se integran con las personas del lugar y apoyan la economía local con sus actos**.

2. Cinco razones para realizar un viaje solidario

Los viajes solidarios son una alternativa por la que optan cada vez más personas. Según algunos estudios de organizaciones europeas, es una tendencia que crece casi un 20% anual y cuyas perspectivas para el medio y largo plazo son inmejorables.

¿Aún no te decides a hacer un viaje solidario? Repasa las 5 razones que te proponemos a continuación y da el paso definitivo:

Los viajes solidarios es una tendencia que crece casi un 20% anual y cuyas perspectivas para el medio y largo plazo son inmejorables.



2.1. Inmersión cultural y social:

Con los viajes solidarios no sólo haces turismo. También conoces a fondo las características del lugar de acogida y sus principales limitaciones en lo que se refiere a temas sociales, culturales, económicos, entre otros. Vamos, que es toda una experiencia desde cualquier punto de vista.

2.2. Promoción del desarrollo social:

Muchas personas se conforman con ver cómo otras realizan lo que a ellas tanto les gustaría hacer. De hecho, donan dinero y recursos esperando que alguien desarrolle los proyectos necesarios en determinados contextos. Con los viajes solidarios eres tú la persona protagonista: **vives en primera persona la experiencia de estar en el terreno y, además, te conviertes en el motor del desarrollo social**, tanto en el sitio de acogida como en tu entorno habitual.

2.3. Turismo sostenible:

Los viajes solidarios se basan en principios que favorecen la preservación y el cuidado del medioambiente. Para ello, estimulan prácticas como el reciclaje de materiales y productos, el uso de transportes sostenibles, el apoyo a las redes de comercio justo y las economías locales y, sobre todo, el consumo responsable. No basta con viajar; la idea es contribuir a la preservación de los entornos para generar el menor impacto posible.

2.4. Satisfacción personal:

Saber que contribuyes a mejorar las condiciones de vida de una comunidad o que aportas para reducir el impacto ambiental es una fuente de satisfacción personal. No hay nada mejor que sentirnos parte de los cambios positivos que suceden a nuestro alrededor o en otros entornos. Esta **contribución es, a su vez, sinónimo de felicidad, empatía y desarrollo individual.**

2.5. Visión más amplia de la realidad:

Como todos los viajes, los de carácter solidario también nos proporcionan una visión más amplia del mundo en el que nos encontramos. **No sólo existe nuestra realidad;** existen cientos de miles de realidades distintas de las cuales podemos aprender. Es como imaginar otras vidas que hubieses podido vivir en caso de no ser quien eres. ¿Te lo habías planteado así?

3. ¿CUÁL ES EL PERFIL DEL TURISTA SOLIDARIO?



Los viajes solidarios son una alternativa que no excluye a ningún tipo de viajero o viajera. Sin embargo, quienes año tras año optan por este tipo de turismo reúnen una serie de características que dan forma a lo que se denomina perfil del turista solidario.

Según un estudio realizado por la Organización Mundial de Turismo (OMT), se trata **de personas provenientes de países desarrollados**, sobre todo de Europa y Norteamérica, **que comparten una preocupación por contextos marcados por problemas como la pobreza, la desigualdad y el bajo desarrollo.**

En el caso de España, **existen dos tipos de turistas solidarios.** El primero de ellos es una **persona mayor de 45 años, de clase media-alta y con estudios de posgrado.** La mayoría de estas personas **están vinculadas a campos como la educación y los**

servicios sociales, y cuentan en su currículum con experiencias previas de voluntariado, activismo y defensa de causas sociales en su entorno. Tienen sensibilidad y compromiso social.

El **otro perfil del turista solidario** corresponde a una **persona joven de entre 20 y 35 años**, la cual proviene de hogares en los que se le ha inculcado la **educación en valores** y, por lo tanto, es plenamente consciente de su rol como ciudadano o ciudadana. Suelen ser **estudiantes o personas trabajadoras que buscan reafirmar su compromiso social**.

Los ingresos de las personas que optan por el turismo solidario no son ni muy altos ni tampoco muy bajos. Se encuentran **en el medio de la pirámide de retribución laboral**.

Otra característica importante es que se trata de una persona a la que no le preocupa tanto el lugar en el que se desarrolle un determinado proyecto como la contribución que pueda realizar. Es decir, son **personas que priorizan el altruismo, la ayuda mutua, la cooperación y la solidaridad en su escala de valores**.

¿Te identificas con este perfil? ¡Puede que seas un turista solidario y aún no lo sepas!

4. Algunos destinos para tus vacaciones solidarias

Los viajes solidarios no son exclusivos de los países empobrecidos. De hecho, los puedes realizar en tu propia ciudad, región o comunidad siempre que el objetivo sea contribuir al desarrollo de grupos sociales concretos y al mantenimiento del entorno. También los puedes realizar en otros países de Europa.

Sin embargo, como el objetivo es la inmersión plena en culturas y sociedades distintas a la tuya, en la gran mayoría de los casos supone cruzar nuestras fronteras.



Como es lógico, los países con menor índice de desarrollo son los principales destinos de los proyectos de turismo solidario. Allí donde existen necesidades relacionadas con la educación, la sanidad, la justicia social o el acceso a servicios básicos es donde más se hace necesaria la puesta en marcha de este tipo de iniciativas.

Según estudios de la Organización Mundial del Trabajo (OIT), los viajes solidarios se focalizan sobre todo en tres regiones: África, Asia y América Latina.

4.1. América Latina:

Es una de las regiones más golpeadas por la desigualdad y la falta de justicia social. Allí se localizan algunos de los países más pobres del mundo, y otros que registran los datos más altos en desigualdad del planeta. Veamos algunos de los destinos más visitados en lo que se refiere a iniciativas de turismo solidario:

- **Cuba:** es el destino preferido de cientos de turistas solidarios en América Latina. Allí se pueden encontrar **proyectos sociales orientados a la educación, la cultura, el deporte, la cooperación y el cuidado del medioambiente**. Algunos de los planes de turismo solidario a este país los puedes encontrar aquí.
- **Perú:** el viaje solidario a Machu Picchu es el más atractivo de todos los que se pueden encontrar en este país. La interacción con los pobladores nativos de esta región montañosa, que fue el epicentro del imperio inca, es una experiencia que vale muchísimo la

pena. **Perú también acoge viajes solidarios orientados al sector de la cooperación y la ayuda al desarrollo.**

- **Guatemala:** es uno de los países más pobres del continente y por eso mismo acoge numerosos proyectos de cooperación, entre ellos los viajes solidarios. **Las principales necesidades se centran en la construcción de viviendas, la cobertura educativa, el servicio médico y la asistencia a niños y niñas y mujeres.**
- **Brasil:** el gigante sudamericano se caracteriza por su **diversidad de culturas, de razas e incluso de destinos geográficos para hacer un viaje solidario.** Te puedes vincular a algunos de tipo medioambiental que se llevan a cabo en regiones como el Amazonas o a otros de carácter social en estados como el de Bahía.



4.2. África:

Este continente alberga a varios de los países más pobres del planeta y **actualmente es el escenario de emergencias humanitarias de gran impacto social y demográfico.** Sin embargo, al mismo tiempo es un continente con paisajes exuberantes y numerosas alternativas para el turismo. Los principales destinos para realizar viajes solidarios son:

- **Marruecos:** el **turismo sostenible, el desarrollo local y la inmersión cultural** son algunos de los objetivos de los viajes solidarios a este destino del norte de África. Los recorridos incluyen localidades como **Tetuán, Chauen, Bellouta, Tánger y Houmar**, entre otros.
- **Gambia:** el verano es una época estupenda para realizar un viaje solidario a este país del occidente de África. Las rutas tienen como

objetivo fortalecer la economía local, impulsar la protección y el cuidado del medioambiente y preservar el patrimonio cultural de las regiones.

- **Senegal:** los principales atractivos para realizar viajes solidarios a este país son **su riqueza cultural y la exuberancia de sus paisajes**. Puedes elegir alguno de ellos o rutas enteras con las que recorrerás los principales atractivos del país, empezando desde Dakar, la capital, y visitando otras localidades como Gorée, Saint Louis, Barberie, Joal-Fadiouth y el Lago Rosa.

4.3. Asia:

Es otra de las alternativas para realizar viajes solidarios. Aunque alberga algunas de las economías más fuertes del planeta, algunos de los países que conforman esta región presentan altos índices de pobreza y desigualdad. Sin embargo, una característica que suele llamar la atención de quienes viajan es su diversidad cultural y social. Las principales opciones de turismo solidario son:

- **Nepal:** los viajes solidarios a Katmandú, la capital del país, son la mejor excusa para conocer Nepal y vivir una experiencia de inmersión única. **En estas rutas se mezclan componentes turísticos, espirituales, solidarios** y, por supuesto, el placer inmenso que supone disfrutar de paisajes exuberantes. Además de la capital, otras localidades a visitar son Pokhara, Chitwan y el Lago Fewa.
- **Vietnam:** **la sostenibilidad y la protección del patrimonio cultural son los ejes centrales de los viajes solidarios en Vietnam**, un país caracterizado por la diversidad geográfica. Mai Chau, Chieng Sai, Hoi An, Ho Chi Minh y la capital Hanoi son algunos de los destinos que se incluyen en las rutas. La idea es que en cada uno de ellos se fomente la economía local y la producción de artesanías, así como la mejora de las infraestructuras de algunos pueblos.
- **India:** es el destino preferido por muchos, así como el que más posibilidades de viajes solidarios ofrece. **La diversidad de este país es su principal atractivo**. Puedes vincularte a iniciativas muy diversas y en diferentes ciudades de la India, como Jaipur, Goa o Himachal, entre otros.
- **Sri Lanka:** este pequeño país, ubicado en el sur del continente, es uno de los más ricos en biodiversidad. Los viajes solidarios que lo tienen como **destino se orientan al cuidado y la preservación de los entornos y a la recuperación de tradiciones de las comunidades locales** en regiones como Taranná, Waikkal o Nuwara Eliya.

5. Agencias de viajes solidarios. ¿Cuál elegir?

Cada vez existen más agencias de viajes especializadas en programar viajes solidarios, sostenibles y responsables.

Elegir entre una u otra agencia dependerá de muchos factores, como el objetivo de tu viaje, el destino o incluso el coste.

Lo ideal es que **investigues y compares las propuestas de varias agencias antes de contratar tu viaje**. Aquí te proponemos algunas agencias por las que puedes comenzar tu búsqueda:

1. **Taranna:** esta agencia especializada en planificar viajes responsables, es una de las más populares. Dentro de su amplia oferta te proponen [viajes de voluntariado](#) y [viajes sostenibles](#), que puedes realizar tanto de manera individual como en pequeños grupos. Los destinos son muy variados, igual que los proyectos en los que puedes colaborar.
2. **Tumaini:** [organizacion sin ánimo de lucro](#) que pone en contacto a personas voluntarias con proyectos de países del Sur. Ofrece voluntariados educativos, medioambientales o con animales en Perú, Bolivia, Kenia, India, Indonesia, Tailandia, Camboya y Nepal. Las fechas de los viajes son flexibles y el equipo Tumaini asesora al viajero o viajera durante todo el proceso. Se puede viajar de forma individual, en grupo o en familia.
3. **Cooperatour:** [Cooperatur](#) no es una agencia de turismo sino una organización que propone diferentes opciones de turismo solidario y voluntariado internacional en diferentes zonas geográficas, como India, Tailandia o Guatemala. Tienen una gran diversidad de proyectos en los que puedes participar.
4. **Projects Abroad:** [esta organización](#) lleva más de 20 años organizando viajes de voluntariado a lo largo de todo el mundo. Entre los destinos que ofrece se encuentran Ecuador, Argentina, Kenia, Rumanía, Camboya o Filipinas. Organizan desde voluntariados individuales hasta viajes de voluntariado en familia.
5. **Blau voluntariado:** Si lo que buscas es participar en un proyecto más relacionado con el medioambiente, esta [es tu agencia](#). Con ella podrás viajar a Nueva Zelanda, las Islas Galápagos o al Amazonas para colaborar en proyectos de conservación y educación medioambiental.

6. **Alturista:** si lo que quieres es viajar por el mundo de manera responsable, la [agencia de viajes Alturista](#) te propone una gran diversidad de destinos y rutas por los cinco continentes.

Además de estas agencias y organizaciones especializadas, tienes otras alternativas para realizar tu viaje solidario.

Una de las más comunes es colaborando con una ONG internacional y participar en su programa de voluntariado. Sin embargo, debes tener presente que, en ocasiones, esta opción está limitada a determinados perfiles profesionales.

Otras organizaciones programan viajes a terreno entre personas socios y colaboradoras con el fin de que éstos puedan comprobar el trabajo que se está llevando a cabo in situ. Este es el caso de **Oxfam Intermón**, que [cada año realiza un sorteo](#) para que aquellos socios interesados puedan viajar a una de las zonas en las que trabaja.

Cada año el viaje se organiza a un país diferente. En pasadas ediciones, quienes han viajado a Perú, Burundi, República Dominicana, Paraguay y Marruecos. Este año, el viaje será a Bolivia, donde socios y socias ganadores visitarán a los habitantes de la Amazonia con los que Oxfam Intermón colabora en diferentes programas que ha puesto en marcha en esta zona.



6. Tips para tu viaje solidario

Si finalmente te has decidido a hacer las maletas y vincularte a un viaje solidario, debes tener en cuenta algunas recomendaciones y consejos que pueden ser útiles durante tu estancia en el sitio de acogida. Repasa algunas de ellas:

- **Ten claro lo que buscas con tu viaje solidario.** Un viaje solidario no debe ser la última de tus opciones. Recuerda que tus motivaciones principales son el altruismo, el compromiso social y la solidaridad con comunidades o entornos empobrecidos. Si no sabes lo que buscas, lo mejor es que lo medites con más detenimiento. Sean cuales sean las tareas que te deleguen, estos deben ser los pilares de tu experiencia solidaria.
- **Estudia las condiciones de la estancia.** No todos los viajes solidarios son iguales. Lo más importante **es que tengas claro cuál será el papel que asumas una vez llegues al sitio de destino.** Así como existen proyectos de inmersión en los que la persona que viaja se implica a fondo, en otros goza de mayor libertad y su vinculación a las tareas del terreno son voluntarias. También analiza aspectos como las fechas, el tiempo de estancia, los recursos disponibles y, claro, las condiciones propias de cada convocatoria.



-
- **Vincúlate a iniciativas en las que puedas aportar.** No elijas la primera opción con la que te encuentres. Antes de ello, mira si realmente se adapta a tu perfil y tus conocimientos y si, sobre todo, las tareas propuestas son de tu gusto. De esta manera podrás realizar aportes de calidad.
 - **Infórmate de las costumbres del lugar de acogida.** Aunque luego veas que las cosas no son como lo describen los libros o las guías de viajes, sí que es importante que **realices una tarea previa de investigación sobre las costumbres de las personas con las que vas a interactuar** o las características del lugar al que quieres llegar. De esta forma te harás una idea de cómo será tu experiencia y contarás con más herramientas para su planificación.
 - **Complementa tu labor con actos solidarios cotidianos.** Por ejemplo, en la medida de lo posible **adquiere los alimentos en mercados locales o aquellos que favorezcan las redes de alimentación comunitaria**, asegurándote de que el dinero quede en manos de las comunidades que administran estos negocios. También puedes contribuir comprando artesanías, alojándote en hoteles que fomenten el turismo ecológico o utilizando medios de transporte alternativos.

Como ves, los viajes solidarios son mucho más que recorrer el mundo con una maleta en la mano. **Lo realmente importante no es el destino o los atractivos turísticos, sino sobre todo los aportes que realices en el lugar de acogida.** Conseguirás una inmersión plena y **pondrás en práctica valores como el altruismo y la solidaridad.** ¿A qué esperas?



INGREDIENTES QUE SUMAN

Un blog de Oxfam Intermón

¡Síguenos!

